

Coming Home – 2-tägiges Healing Retreat | Heldenreise mit Pferden

10. und 11. November 2022 / Reiterhof Niese in Grillenburg

Hattest du schon einmal das Gefühl, dass alles um dich herum zusammenbricht, sich Bekanntes und lieb gewordenes aufzulösen scheint?

Und kennst du das Gefühl, dass dieses Chaos dich mitzureißen droht und du den Halt verlierst?

Hättest du auch gern einen inneren Kompass, der dir zeigt, wo es lang geht, ganz unabhängig vom Außen und dich fest und sicher in dir selbst verankert?

Ich bin Solveig, Instruktorin für die Heldenreise mit Pferden, Mentorin für seelische Transformationsprozesse und Abenteurerin. Im zweitägigen Workshop erlebst du deine Heldenreise durch innere Blockaden, die dich davon abhalten, dich mit deiner Herzenskraft zu verbinden. Dort ist dein Zuhause. Dort wohnen deine Kraft und dein Mut. Pferde mit ihrer Urkraft und Weisheit begleiten deine Reise. Du lernst sie als spirituelle Wesen kennen, die Verbindung schaffen zu einer Kraft, die größer ist als du selbst und deren Teil du bist.

Die Heldenreise ist ein uraltes, universelles Modell menschlicher Entwicklungsprozesse. Eine Navigation durch Krisen seit Jahrtausenden, die dich in elf Schritten durch einen Transformationsprozess leitet. Die Heldenreise mit Pferden verbindet dieses Prinzip mit der authentischen Pferdekraft, die signalisiert, wo wir uns selbst nicht mehr treu sind.

Nach der Reise wirst du nicht mehr der/die Gleiche sein. Die Heldenreise verändert deine Beziehung zu dir selbst und zu den Wesen, die dich in deinem Leben begleiten. Die Heldenreise ist ein unglaublich effektiver Weg in deine Kraft. Du stellst dich deinen Ängsten und weichst nicht mehr aus, du ziehst Kraft aus dem Scheitern und gehst darüber hinaus. Du erlebst Transformation und inneren Frieden in einer authentischen Gemeinschaft, die dich trägt, während dieses Prozesses und darüber hinaus. Das sichern unsere Regeln ab.

Jede Veränderung in deinem Leben fängt bei dir selbst an. Und du nimmst dir Zeit für dich und deine Entfaltung, neben all den Verpflichtungen, die du hast. Dafür danke ich dir von Herzen ❤️.

Was hast du konkret von deiner Heldenreise?

Du lernst:

- Übungen, um die Selbstwahrnehmung auf energetischer Basis zu schulen
- energetische Räume lesen – bei Menschen und Pferden

- du lernst begleitetes schamanisches Reisen kennen
- das Prinzip der Heldenreise als Modell der persönlichen Transformation kennen
- du verlässt deine Komfortzone und lernst durch unangenehme Gefühle zu gehen mit liebevoller, fachkundiger und erfahrener Begleitung
- erlebst einen Transformationsprozess und erfährst die Veränderung – das ist etwas anderes, tieferes, als nur davon zu lesen oder zu hören
- du entdeckst eine starke Kraft in dir, deine Heldenkraft
- du stärkst deine Verbindung zu dir, Mutter Erde und allen Wesen
- ein Gruppe Gleichgesinnter bettet deine Reise ein und trägt dich

Die elf Schritte deiner Reise

1. Wer bin ich? Deine größte Stärke und deine größte Schwäche
2. Der innere Ruf zum Aufbruch
3. Die Blockade: Was hält mich davon ab, bei mir zu sein?
4. Das Ziel: Was ist mein Herzenswunsch in Bezug auf mich selbst?
5. Beziehungen: Verbündete und Feinde
6. Das Wesen(tliche) berührt mein Herz
7. Zerreißprobe: Entscheidung zwischen Vertrautem und Neuen?
8. Scheitern: Ohnmacht und Hingabe
9. Opfer: Was muss ich loslassen, um den nächsten Schritt gehen zu können?
10. Der Schatz - mein neues Ich – verbunden mit meiner Herzenskraft
11. Die Essenz für deinen Alltag

Die Schritte werden mit Methoden des pferdegestützten Erfahrungslernens und Coachings in einer Gruppe von max. 6 Menschen erarbeitet. Vorerfahrung mit Pferden ist nicht notwendig.

Der Workshop kann auf die Ausbildung zum Hero's Journey Instruktor bei Ulrike Dietmann angerechnet werden.

Wo: Grillenburg im Tharandter Wald, privater Reiterhof Niese

Wann: Sa. 19.11.2022 9:30 – 17:30 Uhr
So. 20.11.2022 9:30 – 16:30 Uhr

Kosten: 399 Euro (inkl. MwSt) inkl. Pferdekontakt, Getränke, Snacks und Workbook

Es fallen weitere Kosten für eventuelle Übernachtung und Verpflegung an.
Es gibt vor Ort auf dem Hof einfache Zimmer für 15 Euro pro Nacht, eine Küche und die Reiterstube mit Kamin.

Anbieterin:

Solveig Schmidt / Heros Journey Master Instruktor / www.solveigschmidt.jetzt



Meine Kompetenzen: Seit 2014 pilgere mehrere Monate im Jahr mit meinen Pferden in den Anden. Die Herausforderungen der Wildnis und das Leben in Natur unter einfachsten Bedingungen haben mir das Wesentliche im Leben offenbart. Ich durfte erfahren, wie es ist, vom Leben geführt und getragen zu sein. Heute folge ich meinem Herzen und vertraue dem Leben zu 100 Prozent.

Seit 2018 lerne und lehre ich die Heldenreise mit Pferden, seit 2021 als Master-Instruktor. Ich begleite Menschen in Präsenz- und online-Kursen. Bei meiner Mentorin Ulrike Dietmann arbeite ich als Co-Trainerin und begleite die Kurse „Intuition – Intelligenz deiner Seele“ und „Authentischer Erfolg“. Bei Mia Brummer habe ich 2019 eine schamanische Grundausbildung und die Zweijahresausbildung Shamanic Councilor abgelegt. In der freien Akademie von Sabine Treeß habe ich ein Jahr lang schamanisch mit Baumwesen gearbeitet. Derzeit erhalte ich eine Einführung in die schamanische Andentradition und den Core-Schamanismus.

Ich möchte dir eine kurze Geschichte erzählen, warum ich möchte, dass du bei dir selbst ankommst.

Am 9. August 2017 ist das Leben, was ich bis dahin kannte, zusammengebrochen. An diesem Tag wollte ich mit meiner Stute Luzi auf einen dreimonatigen Ritt in mein neues Leben, in meine Freiheit aufbrechen. Monatelang hatte ich diese Reise geplant.

Eine gescheiterte Beziehung lag hinter mir. Mein Partner hatte an diesem Morgen seine letzten Dinge aus der gemeinsamen Wohnung geholt. Es war leer und überall klafften Lücken. Mein Herz war gebrochen und mein lädiertes Ego klammerte sich an den Ritt mit meiner Stute.

Um 9 Uhr stehe ich mit gepackten Satteltaschen am Stall. Ein sonniger Sommermorgen lacht mir entgegen. Plötzlich kommt mir Uwe, der Stallbetreiber mit aufgerissenen Augen hektisch entgegengerannt. „Die Luzi, die Luzi. Mit ihr stimmt etwas nicht!“

Der Tag endete nicht auf dem Ritt in mein neues Leben, sondern in der Tierklinik.

Die letzten gemeinsamen Meter führe ich Luzi auf eine löwenzahnübersäte Wiese neben der Klinik. Dort bricht ihr schwarz-weiß-gescheckter mit unzähligen, lustigen Punkten überzogenen Pferdekörper zusammen und bleibt leblos auf der Wiese liegen. Ich breche zusammen und mein Traum von einem glücklichen Leben stirbt mit ihr. Ich war am Ende.

Dieses Ende entpuppte sich jedoch als ein Anfang in eine neue Welt. Schicht um Schicht legte ich die Schutzpanzer, die ich um all den erlittenen Schmerz in meinem Leben gelegt hatte ab und entdeckte das pure Wesen in mir. Heldenreisen waren mein Weg, um bei mir anzukommen. Heute lebe ich ein freies, erfülltes Leben in Verbindung mit meinem Herzen, das mich führt und mich mit einer größeren Kraft außerhalb von mir verbindet.

♥ Ich möchte, dass du den Weg zu deinem Herzen, deinem inneren Kompass findest und ein erfülltes Leben lebst. Das wartet nämlich schon auf dich. Alles, was du brauchst, hast du schon in dir. Lege es frei. Jetzt! ♥