



SOLO-WALDBADEN KOPF FREI. KRAFT TANKEN.

Ich begleite deine Auszeit

Wir vereinbaren einen Termin
Tharandter Wald bei Naundorf
oder deine Wunschwald*

3 Stunden ab 150 Euro
inkl. Teezeremonie und Snacks

*es fallen ggf. Fahrkosten an



VERTRAUE DEINER SEHNSUCHT

LEGE DEN ALLTAG AM WALDRAND AB UND SCHENKE DIR ZEIT



Die Masse an Informationen, das zunehmende Tempo des Alltags und der Lärm der Welt geben dir das Gefühl nicht mehr mitzukommen?

Es wird immer unerträglicher. Du rennst deinem Leben hinterher und drehst dich im Kreis. Du willst endlich raus und stehst dir aber selbst im Weg.

Deine Sehnsucht nach Einfachheit, Stille, Langsamkeit und Loslassen ist riesengroß. Es zerreißt dich fast. Du fühlst dich ausgepowert und leer. Immer öfter quält dich die Frage nach dem Sinn.


Die Verbindung zu deinem Herzen, deinen Wünschen und dir selbst ist abhanden gekommen. Du spürst dich nicht mehr und bist dir selbst fremd geworden. Und du weißt, dass du dringend etwas tun musst, um nicht im Burnout zu enden.

Kraft und Wirkung des Waldes sind magisch. Ich zeige dir einen Weg und einfache Übungen, deinen Alltag zu entschleunigen und wieder Halt zu finden. In der Natur findest du Zugang zu deiner Natur, deiner Intuition und deiner Herzenskraft.

Das sagen Teilnehmer:

Peter, Unternehmensberater: "Ich habe prägende Momente erlebt."

Ellen, Inhaber Tierheilpraktikerschule: "Hier kann ich atmen, hier kann ich frei sein, hier bin ich ich. ... danke für die wunderbare Erfahrung."



Melde dich einfach und wir schauen, wie ich dich unterstützen kann. Darauf freue ich mich,
deine Solveig

Fragen, Anmeldung & Buchung



Solveig Schmidt
www.solveigschmidt.jetzt
jetzt@solveigschmidt.jetzt
+49 173 177 42 33



Solveig Schmidt
Reise in deine Wildnis