

# IN 33 TAGEN ZU INNERER FREIHEIT

Starte mit Solveig's *alma* - Methode deine Heldenreise

01

## DER ZAUBER BEGINNT

Tag 1 - 10 Uhr Zoom-Call

Wir eröffnen den heiligen Raum der unendlichen Möglichkeiten für unsere 33 - Tage - Reise. Mit diesem Ritual bereiten den Boden fürs Gelingen deiner Vorhaben. Du lernst mich und deine Weggefährten kennen, die mit dir in die innere Freiheit aufbrechen. Du erfährst, was dich erwartet und bist gerüstet für die Reise in deine innere Freiheit.

02

## VORBEREITUNG AUF DEINE TRANSFORMATION

Tag 2 - Tag 12

Du beginnst den Zauber mit täglichen Aufgaben und Reflexionen aus deinem persönlichen Freiheitstagebuch.

03

## 3-TAGE-LIVE-EVENT

Tag 13 - Tag 15 Heldenreise mit Pferden live vor Ort

Du vertraust dich 3 Tage lang dem jahrtausendealten Transformationsprozess der Heldenreise an. Pferde als vierbeinige Schamanen und Heiler und meine erfahrene Begleitung führen dich durch 11 erprobte Schritte der Heldenreise in deine innere Freiheit.

04

## STÄRKUNG DEINES NEUEN ICH

Tag 15 - Tag 32

Täglich feierst du deine Transformation und trägst Beweise für dein wildes, freies Ich in dein Freiheitstagebuch. Dabei bist du nicht allein. Deine Weggefährten und ich begleiten dich bei diesem wichtigen Integrations-Prozess. 2 Zoom - Mentoring - Calls je 2 Stunden

05

## FREIHEITS - ZEREMONIE

Tag 33 10:00 Uhr Zoom - Abschluss - Call

Worte haben Kraft und deine Stimme zählt. In feierlicher Runde bezeugen wir deine Veränderung, die in den letzten 33 Tagen stattgefunden hat. Gemeinsam verabschieden wir uns aus dem heiligen Raum und entlassen dich wild und frei in dein neues Leben.



# AUFBRUCH IN DEINE INNERE FREIHEIT

Wähle hier die Variante,  
die deine Transformation am besten unterstützt:

## 01 SOLVEIGS *alma* METHODE 33 TAGE

Buche hier die begleitete Transformation über 33 Tage. Fünf Zoom-Calls, dein Freiheitstagebuch und eine geschlossene Austauschgruppe betten deine Heldenreise zum Live-Event mit Pferden ein. Du kommst fokussiert und vorbereitet zum Live-Event und erfährst Begleitung im Integrationsprozess deiner Transformation.

[ANMELDEN](#)



## 02 HELDENREISE MIT PFERDEN - PUR

Hier buchst du das 3-tägige Retreat - deine Heldenreise mit Pferden. Vor- und Nachbereitung über den Zeitraum von 5 Wochen sind hier nicht enthalten.

[ANMELDEN](#)

