

## **Coming Home – 3-tägiges Healing Retreat | Heldenreise mit Pferden**

inklusive Übernachtung am Kraftort Amalienruh in märchenhafter Alleinlage

30. Juni – 2. Juli 2023

Kennst du das: alles Bekannte um dich herum bricht zusammen und eine Angst, dass dieses Chaos dich entwurzelt und mitzureißen droht, schleicht sich ein?

Würdest du gern deinen inneren Kompass aktivieren, der dir ganz unabhängig vom Außen zeigt, wo es lang geht und dich fest und sicher in dir selbst verankert?

Ich bin Solveig, Instruktorin für die Heldenreise mit Pferden, Mentorin für seelische Transformationsprozesse, Reisende und Autorin.

„Coming Home“ ist eine ganz besondere Heldenreise an einem ganz besonderen Ort.



Gut Amalienruh liegt in ländlicher Abgeschlossenheit, fernab moderner Verkehrswege. Dort ist noch etwas von der Poesie ländlichen Lebens vergangener Zeiten erhalten geblieben. Ein idealer Ort, um den Alltag am Hoftor abzustreifen und dich selbst ein Wochenende lang mit Seelennahrung zu stärken.

Trotzdem ist eine Heldenreise kein Sonntagsspaziergang. Sie ist eine Transformation, bei der du dein altes Ich verabschieden kannst. Auf dieser Reise spürst du Blockaden auf, die verhindern, dass du dich mit deiner Herzenskraft verbindest. Du löst die Blockaden auf und kannst den nächsten Schritt in dein neues Ich und dein neues Sein gehen.



Pferde mit ihrer Urkraft und Weisheit begleiten deine Reise. Du lernst sie als spirituelle Wesen kennen. Sie schaffen Verbindung zu einer Kraft, die größer ist als du selbst und deren Teil du bist.

Die Heldenreise ist ein uraltes, universelles Modell menschlicher Entwicklungsprozesse. Seit Jahrtausenden navigiert sie Menschen in klar definierten Schritten durch persönliche und kollektive Krisen.

Die Heldenreise mit Pferden verbindet dieses Prinzip mit der authentischen Pferdekraft, die signalisiert, wo wir uns selbst nicht mehr treu sind und uns verlassen.

Nach der Reise wirst du nicht mehr der/die Gleiche sein. Die Heldenreise verändert deine Beziehung zu dir selbst und zu den Wesen, die dich in deinem Leben begleiten.

Sie ist ein unglaublich effektiver Weg in deine Kraft. Du stellst dich deinen Ängsten und weichst nicht mehr aus, du ziehst Kraft aus dem Scheitern und gehst darüber hinaus. Du erlebst Transformation und inneren Frieden in einer authentischen Gemeinschaft, die dich trägt, während dieses Prozesses und darüber hinaus. Das sichern unsere Regeln ab.

Jede Veränderung in deinem Leben fängt bei dir selbst an. Und du nimmst dir Zeit für dich und deine Entfaltung, neben all den Verpflichtungen, die du hast. Dafür danke ich dir von Herzen ❤️.

Was hast du von dem Wochenende?

Du lernst:

- Du lernst energetische Räume kennen und zu lesen. Diese Räume sind Voraussetzung für Präsenz.
- Du schulst, dich und andere energetisch wahrzunehmen.
- Du lernst begleitetes schamanisches Reisen kennen.
- Du lernst das universelle Prinzip der Heldenreise als Modell der persönlichen Transformation in elf Schritten kennen und kannst es immer wieder anwenden.
- Du verlässt deine Komfortzone und lernst unter liebevoller und erfahrener Begleitung durch unangenehme Gefühle zu gehen anstatt sie zu vermeiden.
- Du erlebst eine eigenen Transformation - das ist etwas anderes, tieferes, als nur davon zu lesen oder zu hören.
- Du entdeckst eine starke Kraft in dir, deine Heldenkraft.
- Du stärkst die Verbindung zu dir, Mutter Erde und allen Wesen.
- Die Gemeinschaft Gleichgesinnter bettet deine Reise ein und trägt dich.
- Du erlebst Freude und Gemeinschaft.

## Die elf Schritte deiner Reise

1. Wer bin ich? Meine größte Stärke und meine größte Schwäche
2. Der innere Ruf zum Aufbruch
3. Die Blockade: Was hält mich davon ab, bei mir zu sein?
4. Das Ziel: Was fühle ich, wenn ich bei mir angekommen bin?
5. Beziehungen: Wer unterstützt und wer behindert mich in meiner Kraft?
6. Das Herz der Kreatur: das Wesen(tliche) berührt mein Herz und wird frei
7. Zerreißprobe: Entscheidung zwischen Vertrautem und Neuen?
8. Scheitern: Ohnmacht und Hingabe
9. Opfer: Was muss ich loslassen, um bei mir ankommen zu können?
10. Der Schatz: mein neues Ich: verbunden mit meinem inneren Kompass
11. Die Essenz für meinen Alltag

Die Schritte werden mit Methoden des pferdegestützten Erfahrungslernens und Mentorings in einer Gruppe von max. 6 Menschen erarbeitet. Vorerfahrung mit Pferden ist nicht notwendig.

Der Workshop kann auf die Ausbildung zum Hero's Journey Instruktor bei Ulrike Dietmann angerechnet werden.

**Wo:** Kraftort Gut Amalienruh bei Bad Sulzfeld in Thüringen

**Wann:** Fr. 30.06.2023 gemütliche Anreise bis 15:30 Uhr  
16:00 – 19:00 Uhr Workshop  
Gemeinsames Abendessen inkl.  
Sa. 01.07.2023 09:30 – 17:30 Uhr  
So. 02.07.2023 09:30 – 16:30 Uhr

**Kosten:** Frühbucher bis 31.03.2023: 599 Euro (inkl. MwSt) danach 649 Euro  
inkl. Übernachtung in Einzel- oder Doppelzimmern  
Pferdekontakt, Getränke, Snacks und Workbook

Es fallen weitere Kosten für die Verpflegung (außer Freitagabend) an. Es kann Verpflegung mitgebracht und in der modernen, komplett eingerichteten Küche zubereitet werden.

**Anbieterin:** Solveig Schmidt / Heros Journey Master Instruktor / Autorin und Reisende [www.solveigschmidt.jetzt](http://www.solveigschmidt.jetzt)

**Meine Kompetenzen:** Seit 2014 pilgere mehrere Monate im Jahr mit meinen Pferden in den Anden. Die Herausforderungen der Wildnis und das Leben in Natur unter einfachsten Bedingungen haben mir das Wesentliche im Leben offenbart. Ich durfte erfahren, wie es ist, vom Leben geführt und getragen zu sein. Heute folge ich meinem Herzen und vertraue dem Leben zu 100 Prozent.

Seit 2019 lerne und lehre ich die Heldenreise mit Pferden, seit 2021 als Master-Instruktor. Ich begleite Menschen in Präsenz- und online-Kursen. Bei meiner Mentorin Ulrike Dietmann



arbeite ich als Co-Trainerin und begleite die Kurse „Intuition – Intelligenz deiner Seele“ und „Authentischer Erfolg“. Bei Mia Brummer habe ich 2019 eine schamanische Grundausbildung und die Zweijahresausbildung Shamanic Councilor abgelegt. In der freien Akademie von Sabine Treeß praktizierte ich ein Jahr lang intensiv schamanisch Arbeit mit Baumwesen. Derzeit erhalte ich eine Ausbildung in der schamanische Andentradition zur Pampa Mesayok (Erdenhüterin) und im Core-Schamanismus bei der Foundation for Shamanic Studies.

♥ Ich begleite dich auf deinem Weg zu deiner Herzenskraft, deinem inneren Kompass. Er leitet dich durch innere und äußere Krisen zu einem erfüllten Sein – jenseits von auslaugendem Tun. Dein Seelenweg zu einem erfüllten Leben wartet auf dich .

Alles, was du brauchst, hast du schon in dir.

Lege es frei. Jetzt!

Ich freue mich auf dich, wildes Herz

deine

Solveig



In allem  
Steckt die Aufgabe,  
Sich Deiner Wahrheit  
Zu verpflichten.  
Du kannst zwar schummeln  
eine Weile,  
aber das Leben holt  
Dich ein.  
Zupft Dich am Nacken  
und verführt Dich,  
mal liebevoll,  
mal gnadenlos,  
ein lebendes, liebendes  
Wesen zu sein.



Coming home  
to yourself ☺