



# Ankommen bei dir selbst

13.-15. Oktober 2023

3-tägiges Retreat mit Pferden  
im Isergebirge / Polen

Heldenreise  
mit Pferden





"In allem steckt die Aufgabe,  
sich deiner Wahrheit zu verpflichten.

Du kannst zwar schummeln eine Weile,  
aber das Leben holt dich ein.

Zupft dich am Nacken und verführt dich,  
mal liebevoll, mal gnadenlos,  
ein lebendes, liebendes  
Wesen zu sein."

@karindrawings

Ankommen  
in deinem Herzen



# Ankommen bei dir selbst

Kennst du das: alles Bekannte um dich herum bricht zusammen. Angst kriecht in dir hoch, dass dieses Chaos dich entwurzelt und mitreißt?

Würdest du gern deinen inneren Kompass aktivieren, der dich sicher mit dir selbst verankert und unabhängig vom Außen deinen Weg weist?

„Ankommen“ ist eine ganz besondere Heldenreise an einem ganz besonderen Ort. Es ist die Reise zu dir nach Hause an einem Kraftort.

Der Hof von Pia und Nico in Przecznica (Querbach) liegt am Fuß des wilden Isergebirges in Westpolen. Weitläufige Weiden, Wald, Blumenwiesen so weit das Auge reicht erwarten dich. Und die Konik Polski, direkte Nachfahren des ausgerotteten europäischen Urpferdes, des Tarpans. Etwas Uriges schwingt hier mit, wild und sensibel.

Ein idealer Ort, um den Alltag abzustreifen und dich selbst ein Wochenende lang mit Seelennahrung zu stärken.





## Das hast **DU** von diesem besonderen *Retreat*

- ♥ Du lernst energetische Räume - als Voraussetzung für Präsenz - kennen und schulst energetisches Wahrnehmen.
- ♥ Du lernst begleitetes schamanisches Reisen kennen.
- ♥ Du lernst das die Struktur der Heldenreise als universelles Modell der persönlichen Transformation kennen.
- ♥ Du verlässt deine Komfortzone und lernst unter erfahrener Begleitung durch unangenehme Gefühle zu gehen anstatt sie zu vermeiden.
- ♥ Du erlebst eine eigene Transformation - das ist nachhaltiger, als nur davon zu lesen oder zu hören.
- ♥ Du entdeckst eine starke Kraft in dir, deine Heldenkraft.
- ♥ Du stärkst die Verbindung zu dir selbst, Mutter Erde und allen Wesen.
- ♥ Die Gemeinschaft Gleichgesinnter bettet deine Reise ein und trägt dich. Du erlebst Freude und Gemeinschaft.

Jede **VERÄNDERUNG** in deinem Leben beginnt bei **DIR SELBST**.

DU nimmst dir Zeit für dich und deine Entfaltung,  
neben all den Verpflichtungen, die du hast.

Dafür danke ich dir.



# Die Heldenreise

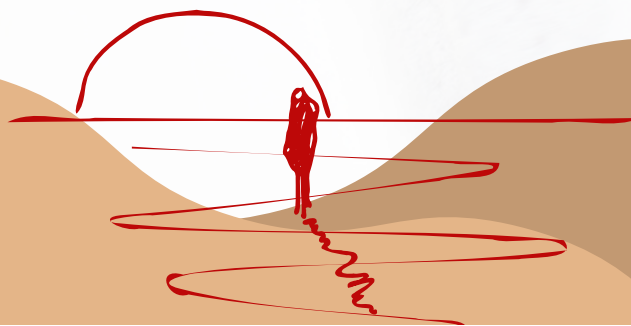
Eine Heldenreise ist kein Sonntagsspaziergang. Sie ist **pure Transformation**. Du spürst Blockaden auf, die verhindern, dass du dich mit deiner Herzenskraft verbindest. Du löst sie auf und gehst den nächsten Schritt in **dein neues Ich**.

Die Heldenreise ist ein **uraltetes, universelles Modell** menschlicher Entwicklungsprozesse. Seit Jahrtausenden navigiert sie Menschen in **11 klar definierten Schritten** durch persönliche und kollektive Krisen.

Sie ist ein unglaublich effektiver Weg in deine Kraft. Du stellst dich deinen Ängsten und weichst nicht mehr aus, du ziehst **Kraft aus dem Scheitern** und gehst darüber hinaus. Du erlebst Transformation und **inneren Frieden** in einer authentischen Gemeinschaft, die dich trägt, während dieses Prozesses und darüber hinaus.

Nach der Reise wirst du nicht mehr der/die Gleiche sein. Die Heldenreise verändert **deine Beziehung zu dir** selbst und zu den Wesen, die dich in deinem Leben begleiten.

Jede **Veränderung** in deinem Leben **beginnt bei dir**. Oft suchen wir die Lösung im Außen. Die Heldenreise zeigt dir einen Weg, wie Transformation wirklich funktioniert. Sie hilft dir, deinen Ruf, deinen wahren Herzenswunsch Schritt für Schritt umzusetzen. Du wirst erstaunt sein, was sich dann alles im Außen verändert.



# Heldenreise mit PFERDEN

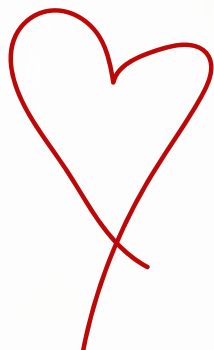
SOLVEIG SCHMIDT - REISE IN DEINE WILDNIS



Pferde verstärken die Wirkung deiner Heldenreise mit ihrer **authentischen Kraft und ihrer bedingungslosen Liebe**. Sie berühren unser Herz jenseits des Verstandes.

Du lernst Pferde in ihrer **Urkraft und Weisheit** als spirituelle Wesen kennen. Sie begleiten deine Reise und signalisieren dir klar, wo du dir selbst nicht mehr treu bist, wo du dich selbst verlässt.

Damit schaffen diese wundervollen Wesen Verbindung zu einer Kraft in dir, die größer ist als alles, was du bisher für möglich gehalten hast.



Öffne dein HERZ.

# 11 Schritte deiner HELDENREISE

1. Wer bin ich? Meine größte Stärke und meine größte Schwäche
2. Der innere Ruf zum Aufbruch
3. Die Blockade: Was hält mich davon ab, bei mir zu sein?
4. Das Ziel: Was fühle ich, wenn ich bei mir angekommen bin?
5. Beziehungen: Wer unterstützt und wer behindert mich in meiner Kraft?
6. Das Herz der Kreatur: das Wesen(tliche) berührt mein Herz und wird frei
7. Zerreißprobe: Entscheidung zwischen Vertrautem und Neuen?
8. Scheitern: Ohnmacht und Hingabe
9. Opfer: Was muss ich loslassen, um bei mir ankommen zu können?
10. Der Schatz: mein neues Ich: verbunden mit meinem inneren Kompass ✦
11. Die Essenz für meinen Alltag

Die Schritte werden mit Methoden des pferdegestützten Erfahrungslernens und Mentorings in einer exklusiven Gruppe von max. 6 Menschen erarbeitet. Vorerfahrung mit Pferden ist nicht notwendig.

ALLES, was du suchst, ist schon IN DIR.

# Deine Mentorin



Ich bin Solveig, eine Pilgerin durchs Leben. Ich liebe die Weite, die da beginnt, wo das Gewohnte aufhört. Dort wo mitten in der ungezügelter Wildnis nährenden Weidegründe warten, fühle ich mich zu Hause.

Auf der Suche nach Liebe hatte ich mich im Leben verloren. Wieder gefunden habe ich mich, als ich der Natur und den Pferden zuhörte. Von ihnen lernte ich, dass alles miteinander verbunden ist und ich nie allein bin. Diese Geborgenheit im Leben hat mich ermutigt, meinem Seelenweg zu folgen.

Seit neuen Jahren pilgere ich regelmäßig mit meinen Pferden durch die Anden. Die Herausforderungen der Wildnis und das einfache Leben in der Natur haben mir das Wesentliche offenbart. Ich durfte erfahren, wie es ist, vom Lebens geliebt, geführt und getragen zu werden.

Ich bin überzeugt, dass in der Wildheit die Heilung der Welt liegt. Im Freilassen, im Raum geben, so wie es uns die Natur vorlebt. Die Seele ist ein Wildpferd und will frei durchs Leben galoppieren.

Ich begleite Frauen in Präsenz- und online-Kursen, Trainings und Coachings durch das unbekannte Land zwischen Komfortzone und Freiheit. Der Weg zur dir nach Hause führt durch deine innere Wildnis. Dein Herz ist dein Kompass. Es leitet dich durch innere und äußere Krisen zu einem erfüllten Sein – jenseits von auslaugendem Tun.

Dein Seelenweg zu einem zufriedenen Leben wartet auf dich. Folge ihm. Jetzt ist die richtige Zeit dafür!

Ich freue mich auf dich, wildes Herz  
deine





# Die Fakten

Der Workshop kann auf die Ausbildung zum Hero's Journey Instruktor bei Ulrike Dietmann angerechnet werden.

**Wo:** Przecznica im Isergebirge / Westpolen (50 km östlich von Görlitz)

**Wann:**

Fr. 13.10.2023 gemütliche Anreise bis 9:00 Uhr oder am Vorabend

09:30 – 17:30 Uhr Workshop

19:00 Uhr Gemeinsames Abendessen inkl.

Sa. 14.10.2023 09:30 – 17:30 Uhr

So. 15.10.2023 09:30 – 16:30 Uhr



**Kosten:** Frühbucher bis 15.09.2023: 488 Euro (inkl. MwSt)

danach 544 Euro

Getränke, Snacks, Pferdekontakt und Workbook und je einer warmen Mahlzeit am Samstag und Sonntag.

Übernachtung ist am Hof möglich für 2 Nächte im 2 bis 3-Bett-Zimmer 50 Euro inkl. einer warmen Mahlzeit am Freitag Abend.

Du willst dich entfalten. Du möchtest dir Zeit für dich nehmen. Du möchtest an einem märchenhaften Ort ganz tief in die Sprache deiner Seele eintauchen zusammen mit mir, zusammen mit den Pferden. Dann sende mir das beiliegende Anmeldeformular. Dein Platz ist mit der Überweisung der Seminargebühr sicher.

Du fühlst den Ruf zu diesem Healing-Retreat, bist aber noch nicht ganz sicher? Melde dich bei mir unter meiner E-Mail [jetzt@solveigschmidt.jetzt](mailto:jetzt@solveigschmidt.jetzt). Gemeinsam finden wir den Weg, der jetzt zu dir passt. Wenn der Energieausgleich ein Thema ist, melde dich bitte. Es gibt viele Wege.



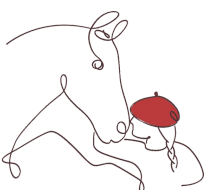
## TeilnehmerSTIMMEN: ★★★★★

„Ich bin erleichtert. Es ist alles frei geworden. Die Pferde haben mir sehr viel Klarheit gegeben, die ich so noch nie spüren konnte. Ich bin Schritte immer nur halb gegangen und wieder in alte Muster gerutscht. Durch das Opfern in der Feuerzeremonie fühle ich, dass ich meinen Weg nun klarer gehe.“ **Anja, Unternehmerin, 46 Jahre**

„Ich habe meinen Wunsch nach Sicherheit geopfert. Ich weiß jetzt, welchen Schritt ich gehen möchte. Ich habe Angst davor, aber ich denke es ist o.k. mit der Angst zu gehen. Damit werde ich meine Energie wiederfinden, leben und durchstarten. Ich weiß, dass ich in der Lage bin das zu ändern, nur noch nicht genau, wie. Ich bin gespannt, was kommt.“ **Margarete, Schülerin 18 Jahre**

„Jeder einzelne Schritt ist ein Stück mehr zu sich selber finden. Ich habe erkannt, was ich opfern muss, um mehr Selbstbestimmung in mein Leben zu bekommen, diese Freiheit, die ich mir so wünsche. Ich habe erfahren, dass ich den feinen Signalen der Pferde und meiner Intuition vertrauen darf. ... Ich bin der wichtigste Mensch in meinem Leben. Danach werde ich alles ausrichten und gestalten.“ **B., Tiertherapeutin**

„Ich finde total erstaunlich, was ich heute losgelassen habe. Wenn ich das loslasse, habe ich wirklich freiere Fahrt in meinen Gedanken. ... Ich fahre anders nach Hause. Es sind ganz viele neue Bilder entstanden. ... Ich bin einfach nur glücklich, dass ich den Weg auf mich genommen habe.“ Auszug O-Ton, **Regina Reinhardt, Trauerbegleiterin**



Solveig Schmidt  
Reise in deine Wildnis

---

Solveig Schmidt | Hero's Journey Master Instruktor | Autorin und Reisende  
An der Försterei 8 | D 09627 Bobritzsch  
+49 173 177 42 33

[www.solveigschmidt.jetzt](http://www.solveigschmidt.jetzt)

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar an:  
„Ankommen bei dir selbst / Heldenreise mit Pferden “  
vom 11. - 13. August 2023 in Przecznica (Querbach) /Isergebirge/ Polen

Vorname/Name

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Tel. Festnetz/Handy

E-Mail

Die in der Ausschreibung des Seminars angekündigten Leistungen sind verbindlich, Snacks und Getränke,, zwei warme Essen, Begegnung mit den Pferden sowie Workshopunterlagen sind im Preis enthalten.

Es wird eine Seminargebühr erhoben: Frühbucher bis 15.07.2023: 399 Euro (inkl. MwSt) danach 449 Euro erhoben. Die Anmeldung ist gültig mit Eingang des Buchungsformulars und der Überweisung der Seminargebühr von 399,00 bzw. 449,00 EUR.

Bitte habe Verständnis, dass aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl folgende Rücktrittsregelung gilt: Bei Absagen bis zu zwei Wochen vor Kursbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten (oder Stellen eines Ersatzteilnehmers). Bei späteren Absagen ist keine Erstattung möglich, es sei denn der Kurs findet nicht statt.

Bitte überweise die Kursgebühr auf das Konto von Solveig Schmidt:

IBAN: DE06120300001030664989    BIC-/SWIFT-Code: BYLADEM1001

DKB Deutsche Kreditbank Berlin

Ich melde mich verbindlich an:

Vorname, Name

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers

(Falls du keine digitale Unterschrift leisten kannst, ist die Buchung gültig mit der Überweisung der Seminargebühr)

# Coming Home | Heldenreise mit PFERDEN

Bitte beantworte folgende FRAGEN:

Du kannst gern ein Extrablatt nutzen:

Welche Erfahrungen hast du mit Pferden?

Was würdest du bei diesem Workshop gern lernen?

Welche Erfahrungen hast du mit kreativer oder spiritueller Arbeit oder Persönlichkeitsentwicklung?

In der Arbeit mit Pferden werden oftmals Unsicherheiten und Verletzbarkeiten berührt. Glaubst du, dass du mit diesen Gefühlen umgehen kannst?

Der Workshop ist eine intensive Erfahrung von persönlichem Wachstum, die emotionale und psychische Stabilität voraussetzt. Der Workshop ist nicht geeignet für Personen mit ernsthaften psychischen Erkrankungen oder Nutzer von bewusstseinsverändernden Medikamenten/Drogen. Bist du dir bewusst über eine Verfassung, die dich von der Teilnahme ausschließen würde?

Fühlst du dich wohl in einer Gruppensituation und kannst du präsent bleiben, wenn andere Teilnehmer schwierige Gefühle ausdrücken und durchleben?

Gibt es noch etwas, das du gern mitteilen würdest?

*Vielen Dank* für deine Buchung und dein Vertrauen. ❤️

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Reise, wildes Herz.

Du kannst das Seminar auf die Ausbildung zum Hero's Journey Instructor bei Ulrike Dietmann anrechnen lassen.

Bitte sende das ausgefüllte Formular vor Seminarbeginn an:

[jetzt@solveigschmidt.jetzt](mailto:jetzt@solveigschmidt.jetzt)